



**PROJETO**

**LAPIDAÇÃO**

**DO SER**

@magdabaetta

[www.magdabaetta.com.br](http://www.magdabaetta.com.br)

(21) 988561169





# **O PROPÓSITO DA LAPIDAÇÃO DO SER**



Lapidar o Ser é um Processo para a Vida.

Com estes encontros você poderá ser capaz de aprender identificar e reconhecer seus estados emocionais.

A partir daí você será capaz de gerenciar esses estados emocionais por meio do aprendizado da maneira mais adequada de administrar as emoções básicas.

Uma vez dominando esta habilidade de gerenciar as emoções, você conhecerá os mecanismos para evoluir em direção à dinâmica dos sentimentos.

Você terá oportunidade de conhecer vários exemplos e com isso poderá se identificar com alguns também.

Por fim, aprenderá como integrar as emoções e fluir para uma vida onde conhecerá como colocar em prática o equilíbrio emocional.





**PRA QUEM É O PROJETO  
LAPIDAÇÃO DO SER?**



- ❖ Profissionais que queiram ampliar sua prática.
- ❖ Pessoas que buscam autodesenvolvimento para uma vida mais equilibrada.
- ❖ Pessoas com dificuldades em gerenciar suas emoções.
- ❖ Pessoas com problemas emocionais.
- ❖ Enfim, para qualquer pessoa que se interesse pelo tema.





**COMO FUNCIONA O  
PROJETO LAPIDAÇÃO DO  
SER?**



## Serão 6 ENCONTROS

Cada encontro tem a duração de uma hora e meia.

É realizado ONLINE pela plataforma ZOOM e o link é enviado minutos antes do início.

O INÍCIO ESTÁ PREVISTO PARA 06 DE OUTUBRO (\*) – TODA QUARTA FEIRA DAS 20h às 21h30.

DATAS DOS ENCONTROS: 06/10; 20/10; 27/10; 03/11; 10/11 e 24/11.

\* Caso o número mínimo de participantes esteja preenchido.





# PROGRAMAÇÃO







# **ENCONTRO 1**

## **EMOÇÕES BÁSICAS & SENTIMENTOS**

- **O que são e quais são as emoções básicas:**
  - ✓ **definição**
  - ✓ **identificação**
  - ✓ **aplicabilidade**
- **O que são sentimentos:**
  - ✓ **definição**
  - ✓ **desenvolvimento**





## **ENCONTRO 2**

### **1. MEDO**

- ✓ **Definição**
- ✓ **Aplicabilidade**
- ✓ **Exemplos**
- ✓ **Exercícios**







## **ENCONTRO 3**

### **1. TRISTEZA**

- ✓ Definição
- ✓ Aplicabilidade
- ✓ Exemplos
- ✓ Exercícios





# **ENCONTRO 4**

## **1. RAIVA**

- ✓ **Definição**
- ✓ **Aplicabilidade**
- ✓ **Exemplos**
- ✓ **Exercícios**







# **ENCONTRO 5**

## **1. ALEGRIA**

- ✓ Definição
- ✓ Aplicabilidade
- ✓ Exemplos
- ✓ Exercícios





## **ENCONTRO 6**

### **1. CONSTELAÇÃO FAMILIAR**

- ✓ **Será feito um sorteio para uma constelação.**
- ✓ **Lembrando que ao assistir constelações você também constela!**





# INVESTIMENTO

- VALOR: R\$ 530,00
- À vista: desconto de 10% ficando um valor de R\$ 480,00
- Em 2 parcelas: desconto de 5%, ficando um valor de R\$ 503,00, podendo pagar em 2 (duas) parcelas de R\$ 251,50
  - A primeira parcela é realizada no mês do início do programa e a segunda parcela no mês seguinte.
- Por depósito ou transferência para o Banco Itaú na conta corrente 02909-3 agência 5790 em nome de Magda Resende Baeta CPF: 240665242-49. Para PIX meu CPF.
- Cartão de crédito: no valor integral com juros do pagseguro através do link que deverá ser solicitado.

**INSCRIÇÃO: R\$ 40,00**

O pagamento da inscrição garante sua vaga e caso haja desistência ele não será devolvido.

